



AC NOKIA SALIBANDY

SYKSY 2020 - KEVÄT 2021

OLETKO URHEILULLINEN? INNOSTUTKO JOUKKUELAJEISTA?

ONKO SÄBÄ SE SUN JUTTUS?

TULE AVOIMIIN HARJOITUKSIIN NÄYTTÄMÄÄN TAITOSI!

E1-JUNIORIT (2009)

- Joukkuetta täydennetään muutamalla vuosina 2009 ja 2008 synt. pelaajilla.
- Harjoitukset 3-4 x viikossa (lajia, fysiikkaa) + harjoitus- ja kilpapelejä.
- Joukkue osallistuu Suomen Salibandyliiton sarjapelitoimintaan.

F1-JUNIORIT (2011)

- Joukkuetta täydennetään muutamalla vuonna 2011 synt. pelaajalla.
- Harjoitukset 3-4 x viikossa (lajia, fysiikkaa) + harjoitus- ja kilpapelejä.
- Joukkue osallistuu Suomen Salibandyliiton sarjapelitoimintaan.

G-JUNIORIT (2013)

- Ryhmään otetaan vuonna 2013 synt. poikia & tyttöjä. Ilmoittaudu mukaan!
- Harjoitukset 1-2 x viikossa + harjoitus- ja kilpapelejä.
- Joukkue osallistuu Suomen Salibandyliiton sarjapelitoimintaan.

KYSY LISÄÄ!



Ilmoittautumiset:

AC Nokia ry: junioripäällikkö, valmentaja
Jarmo Tonteri
040 765 1913, jarmo.tonteri@gmail.com
www.acnokia.fi